



# ほけんだより



川口市立安行東小学校 令和5年6月1日

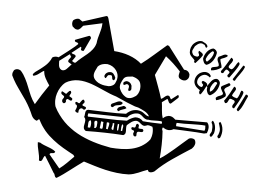
天気<sup>てんき</sup>の変わりやすいこの時期<sup>か</sup>は、急<sup>し</sup>に暑<sup>きゅう</sup>くなる日<sup>あつ</sup>があったり、肌寒<sup>はださむ</sup>い日<sup>ひ</sup>があったりと不安定<sup>ふあんてい</sup>です。知らず知らず<sup>し</sup>のうちにたま<sup>つ</sup>っている疲れ<sup>つか</sup>もあり、体調<sup>たいちよう</sup>を崩<sup>くず</sup>している人<sup>ひと</sup>が増えてきました。バランス<sup>ばらんす</sup>のよい食事<sup>しょくじ</sup>や睡眠<sup>すいみん</sup>をしっかりと、心<sup>こころ</sup>も体<sup>からだ</sup>も元氣<sup>げんき</sup>に過<sup>す</sup>ごしていきましょう。

## は くち けんこう かん す が ひょうご けっか 歯・口の健康に関する図画・ポスター/ 標語コンクール結果

今年<sup>ことし</sup>も図画<sup>ずが</sup>ポスター・標語<sup>ひょうご</sup>ともにたくさん<sup>おうほ</sup>の応募<sup>おうぼ</sup>をいただき、ありがとうございます。結果<sup>けっか</sup>は以下<sup>い</sup>の通り<sup>と</sup>でした。おめでとうございます。  
特選<sup>とくせん</sup>・入選<sup>にゅうせん</sup>・佳作<sup>かさく</sup>の児童<sup>じどう</sup>には、後日<sup>ごじつ</sup>、賞状<sup>しょうじょう</sup>と記念品<sup>きねんひん</sup>をお渡し<sup>わた</sup>します。  
なお、特選<sup>とくせん</sup>の作品<sup>さくひん</sup>は、県<sup>けん</sup>のコンクール<sup>しゅっぴん</sup>に出品<sup>しゅっぴん</sup>されます。

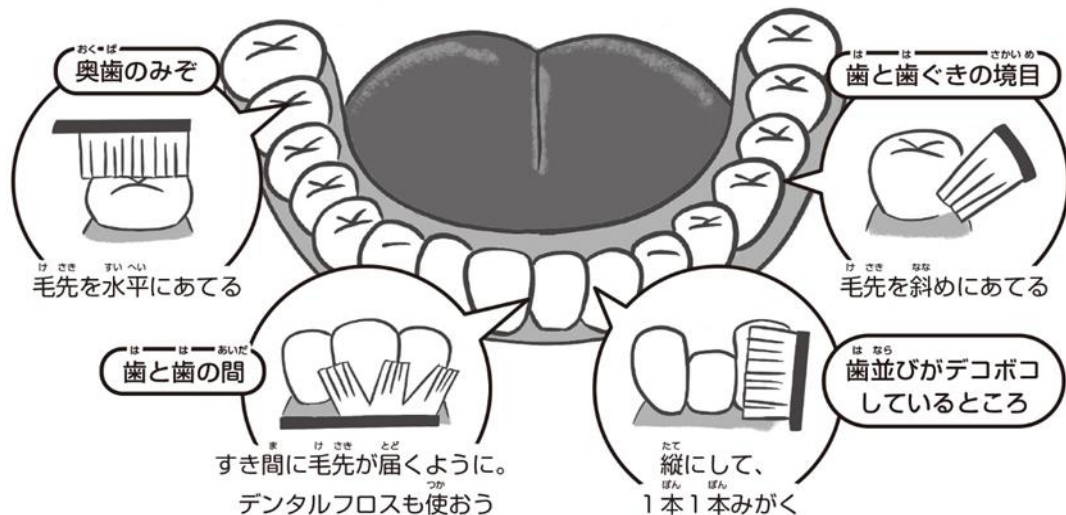
### 《図画・ポスター部門》

### 《標語部門》



がっ ほけんもくひょう けんこう は  
 ≪ 6月の保健目標 ≫ 健康な歯をつくろう

▲ **みがき残しやすい場所 とみがき方** ✨



## 身体測定の結果

身長・体重には個人差があります。心配なことがある場合は、相談してくださいね。

		身長(cm)		体重(kg)	
		本校平均	R3全国平均	本校平均	R3全国平均
1年	男子	116.7	116.7	21.5	21.7
	女子	115.8	115.8	21.2	21.2
2年	男子	122.8	122.6	24.6	24.5
	女子	121.0	121.8	24.1	23.9
3年	男子	129.2	128.3	28.8	27.7
	女子	127.8	127.6	26.8	27.0
4年	男子	132.9	133.8	31.5	31.3
	女子	132.9	134.1	30.7	30.6
5年	男子	139.5	139.3	36.2	35.1
	女子	142.5	140.9	35.8	35.0
6年	男子	145.8	145.9	41.0	39.6
	女子	148.2	147.3	41.6	39.8



### おうちの方へ

健康診断も終わりに近づきました。結果のお知らせで、医療機関への受診が必要な場合は、早めの受診をおすすめします。受診結果は学校へお知らせください。